

# Speiseplan Schulen Sigmaringen

KW 12

Woche vom: 19.03.2012-23.03.2012



Mariaberger Bildung & Service GmbH

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Salate</b>	Blattsalat	Gartensalate	Endiviensalat Karottensalat	Chinakohlsalat	Blattsalat mit Gurke und Tomate
<b>Hauptgerichte</b>	Schwäbische Maultaschenpfanne Gemüsejus  Kartoffeltaschen	Würstlegoulasch  Gemüsetaler	Gebackenes Welsfilet Dip  Spaghetti mit Tomatensauce Mozzarellakäse	Fleischküchle  Blumenkohlbratling Kräuterdip	Lasagne Bolognese  Reibeküchle mit Apfelmus
<b>Beilagen</b>	Nudeln	Hörnle  Pommes frites	Kartoffeln  Gemüseallerlei	Spätzle  Kartoffelpüree  Blaukraut	
<b>Dessert</b>	Kirschquark  Obst	Müsli  Obst	Schokoladencreme  Obst	Vanillejoghurt  Obst	Quarkcreme mit Mangodip  Obst

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 7 Phosphat, 8 Milcheiweiß, 11 Süßungsmittel, 15 Nitritpökelsalz  
17 Tiefkühlkost X nicht erwärmen, 18 zugekaufte Wurst- und Fleischwaren, wir verwenden jodiertes Speisesalz